

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполняющий обязанности директора  
ФГБУ ДС «Бимлюк» Минздрава России

Р. Р. Нарушевич

## РЕЖИМ ДНЯ

Детского санатория «Бимлюк» на сентябрь месяц

№	Распорядок дня	Для детей 7 – 9 лет	Для детей 10 - 14 лет
1	Измерение температуры тела	7.30-8.00	7.30-8.00
2	Подъём и УГГ	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Гигиенические мероприятия	8.10-8.20	8.20-8.40
4	Завтрак	8.20-9.00	8.40-9.00
5	Лечебные процедуры, осмотр врачами	8.10-13.30	8.10-13.30
6	Климатопродуры, морские купания	9.30-11.30	9.30-11.30
7	Обед	12.20-13.00	12.40-13.00
8	Дневной сон	13.30-15.00	13.30-15.00
9	Подъём, измерение температуры тела	15.00-15.15	15.00-15.20
10	Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
11	Климатопродуры, морские купания	16.00-18.20	16.00-18.30
12	Гигиенический душ	18.20-18.55	18.30-19.05
13	Ужин	19.00-19.20	19.10-19.30
14	Культурно-массовые и спортивные мероприятия	19.30-20.30	19.30-20.40
15	2 ужин	20.20-20.30	20.40-20.50
16	Гигиенические мероприятия, подготовка ко сну	20.40-21.00	21.50-21.00
17	Ночной сон	21.00-7.30	21.30-7.30

Составлено в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.2843-11

Зам. директора по медицинской части



И. И. Иванникова

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполняющий обязанности директора  
ФГБУ ДС «Бимлюк» Минздрава России

Р. Р. Нарушевич

## РЕЖИМ ДНЯ

Детского санатория «Бимлюк» на июнь – август месяц

№	Распорядок дня	Для детей 7 – 9 лет	Для детей 10 -14 лет
1	Измерение температуры тела	7.30-8.00	7.30-8.00
2	Подъём и УГГ	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Гигиенические мероприятия	8.10-8.30	8.20-8.40
4	Завтрак	8.20-9.00	8.40-9.00
5	Лечебные процедуры, осмотр врачами	8.10-13.30	8.10-13.30
6	Климатопроцедуры, морские купания	9.30-11.30	9.30-11.30
7	Обед	12.20-13.00	12.40-13.00
8	Дневной сон	13.30-15.00	13.30-15.00
9	Подъём, измерение температуры тела	15.00-15.15	15.00-15.20
10	Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
11	Климатопроцедуры, морские купания	16.00-18.20	16.00-18.30
12	Гигиенический душ	18.20-18.55	18.30-19.05
13	Ужин	19.00-19.20	19.10-19.30
14	Культурно-массовые и спортивные мероприятия	19.30-20.00	19.30-21.30
15	2 ужин	20.20-20.30	20.20-20.30
16	Гигиенические мероприятия, подготовка ко сну	21.00-21.30	21.40-22.00
17	Ночной сон	21.30-7.30	22.00-7.30

Составлено в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.2843-11

Зам. директора по медицинской части



И. И. Иванникова

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполняющий обязанности директора  
ФГБУ ДС «Бимлюк» Минздрава России

Р. Р. Нарушевич

## РЕЖИМ ДНЯ

Детского санатория «Бимлюк» на октябрь – май месяц

№	Распорядок дня	Для детей	
		7 – 9 лет	10 -14 лет
1	Измерение температуры тела	7.30-8.00	7.30-8.00
2	Подъём и УГГ	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Гигиенические мероприятия	8.10-8.20	8.20-8.30
4	Завтрак	8.20-9.00	8.40-9.00
5	Лечебные процедуры, осмотр врачами	8.10-13.30	8.10-13.30
6	Воздушные ванны и прогулки	9.00-12.10	9.00-12.10
7	Обед	12.20-13.00	12.40-13.00
8	Дневной сон	13.30-15.00	13.30-15.00
9	Подъём, измерение температуры тела	15.00-15.30	15.00-15.30
10	Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
11	Климатопроцедуры, прогулки, терренкур	16.00-18.20	16.00-18.30
12	Ужин	18.20-18.40	18.40-19.00
13	Культурно-массовые и спортивные мероприятия	19.00-20.20	19.00-20.30
14	2 ужин	20.20-20.30	20.30-20.40
15	Гигиенические мероприятия, подготовка ко сну	20.30-21.00	20.40-21.00
17	Ночной сон	21.00-7.30	21.30-7.30

Составлено в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.2843-11

Зам. директора по медицинской части

И. И. Иванникова