

к приказу № 43/1 от « 12 » 01 2026 года

РЕЖИМ ДНЯ
ФГБУ ДС «Бимлюк» Минздрава России

на июнь - август месяц

| № | Распорядок дня | Для детей 7 – 9 лет | Для детей 10 – 14 лет |
|----|--|------------------------|--------------------------|
| 1 | Подъем и измерение температуры тела | 7.30-7.40 | 7.30-7.40 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 7.40-8.00 | 7.40-8.20 |
| 3 | Гигиенические мероприятия | 8.00-8.20 | 8.20-8.40 |
| 4 | Завтрак | 8.20-8.40 | 8.40-9.00 |
| 5 | Лечебные процедуры, осмотр врачами | 8.00-13.30 | 8.20-13.30 |
| 6 | Климатопродуры, морские купания | 8.40-11.40 | 9.00-12.00 |
| 7 | Обед | 12.20-12.40 | 12.40-13.00 |
| 8 | Дневной сон | 13.30-15.00 | 13.30-15.00 |
| 9 | Подъем, измерение температуры тела | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| 10 | Полдник | 15.30-15.40 | 15.40-15.50 |
| 11 | Климатопродуры, морские купания | 16.00-18.20 | 16.00-18.40 |
| 12 | Гигиенический душ | 18.20-18.50 | 18.40-19.10 |
| 13 | Ужин | 18.50-19.10 | 19.10-19.30 |
| 14 | Культурно-массовые и спортивные мероприятия | 19.30-21.00 | 19.30-21.40 |
| 15 | 2-й Ужин | 20.00-20.20 | 20.20-20.40 |
| 16 | Гигиенические мероприятия, подготовка ко сну | 21.00-21.30 | 21.40-21.10 |
| 17 | Ночной сон | 21.00-7.30 | 21.10-7.30 |

Директор



Р. Р. Нарусевич

к приказу № 43/1 от «12» 01 2026 года

РЕЖИМ ДНЯ
ФГБУ ДС «Бимлюк» Минздрава России
на сентябрь месяц

| № | Распорядок дня | Для детей 7 – 9 лет | Для детей 10 – 14 лет |
|----|--|------------------------|--------------------------|
| 1 | Измерение температуры тела | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 |
| 2 | Подъем и утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| 3 | Гигиенические мероприятия | 8.10-8.20 | 8.20-8.40 |
| 4 | Завтрак | 8.20-9.00 | 8.40-9.00 |
| 5 | Лечебные процедуры, осмотр врачами | 8.10-13.30 | 8.10-13.30 |
| 6 | Климатопродуры, морские купания | 9.30-11.30 | 9.30-11.30 |
| 7 | Обед | 12.20-13.00 | 12.40-13.00 |
| 8 | Дневной сон | 13.30-15.00 | 13.30-15.00 |
| 9 | Подъем, измерение температуры тела | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 |
| 10 | Полдник | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| 11 | Климатопродуры, морские купания | 16.00-18.20 | 16.00-18.30 |
| 12 | Гигиенический душ | 18.20-18.50 | 18.30-19.00 |
| 13 | Ужин | 19.00-19.20 | 19.10-19.30 |
| 14 | Культурно-массовые и спортивные мероприятия | 19.30-20.30 | 19.30-20.40 |
| 15 | 2-й Ужин | 20.20-20.30 | 20.40-20.50 |
| 16 | Гигиенические мероприятия, подготовка ко сну | 20.40-21.00 | 20.50-21.10 |
| 17 | Ночной сон | 21.00-7.30 | 21.10-7.30 |

Директор



Р. Р. Нарусевич

к приказу № 43/1 от «12» 01 2026 года**РЕЖИМ ДНЯ**
ФГБУ ДС «Бимлюк» Минздрава России**на октябрь - май месяц**

| № | Распорядок дня | Для детей 7 – 9 лет | Для детей 10 – 14 лет |
|----|---|------------------------|--------------------------|
| 1 | Измерение температуры тела | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 |
| 2 | Подъем и утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| 3 | Гигиенические мероприятия | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| 4 | Завтрак | 8.20-9.00 | 8.40-9.00 |
| 5 | Лечебные процедуры, осмотр врачами | 8.10-13.30 | 8.10-13.30 |
| 6 | Воздушные ванны и прогулки | 9.00-12.10 | 9.00-12.10 |
| 7 | Обед | 12.20-13.00 | 12.40-13.00 |
| 8 | Дневной сон | 13.30-15.00 | 13.30-15.00 |
| 9 | Подъем, измерение температуры тела | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| 10 | Полдник | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| 11 | Климатопродуры, прогулки, терренкур, гигиенический душ | 16.00-18.20 | 16.00-18.30 |
| 12 | Ужин | 18.20-18.40 | 18.40-19.00 |
| 13 | Культурно-массовые и спортивные мероприятия | 19.00-20.20 | 19.00-20.30 |
| 14 | 2-й Ужин | 20.20-20.30 | 20.30-20.40 |
| 15 | Гигиенические мероприятия, подготовка ко сну | 20.30-21.00 | 20.40-21.10 |
| 16 | Ночной сон | 21.00-7.30 | 21.10-7.30 |

Директор



Р. Р. Нарусевич